

Automata csuklós vérnyomásmérő



RS3 Intelli IT (HEM-6161T-E) Használati útmutató

IM-HEM-6161T-E-HU-02-05/2020
Kiadás dátuma: 2020-05-12

All for Healthcare

Tartalomjegyzék

- Bevezetés
- Fontos biztonsági információk
- Ismerje meg a vérnyomásmérőt
- Előkészítés
- A vérnyomásmérő használata
- Egyéb beállítások
- Hibaüzenetek és hibaelhárítás
- Karbantartás
- Korlátozott garancia
- Korlátozott garancia
- Útmutató és gyártói nyilatkozat

Megjegyzés

Köszönjük, hogy megvásárolta az RS3 Intelli IT automata csuklós vérnyomásmérőt. Ezt a vérnyomásmérőt csuklón történő használatra tervezték.

Ez a vérnyomásmérő oszcillometrikus módszert használ a vérnyomás mérésére. A mandzsetta felfújásakor a vérnyomásmérő érzékeli a mandzsetta alatti artéria vérnyomás miatti lüktetését. Ezt a lüktetést nevezik oszcillometrikus pulzálásnak. Az elektronikus nyomásérzékelő kijelzi a vérnyomás digitális értékét.

Biztonsági előírások

Ez a használati útmutató az RS3 Intelli IT automata csuklós vérnyomásmérővel kapcsolatos fontos információkat tartalmazza. A vérnyomásmérő biztonságos és megfelelő használata érdekében OLVIASSA EL és ÉRTSE MEG a biztonsági és használati útmutatókat. Ha nem érti teljes mértékben ezeket az utasításokat, akkor a vérnyomásmérő használata előtt vegye fel a kapcsolatot OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével. Az Ön vérnyomására vonatkozó specifikus információkkal kapcsolatban konzultáljon orvosával.

Alkalmazási terület

A készülék egy digitális mérőeszköz vérnyomás és pulzus mérésére olyan felnőtt pácienseknél, akiknek a csuklókerülete a 13,5 cm és 21,5 cm közötti tartományba esik. A vérnyomásmérő mérés közben képes a szabálytalan szívverés észlelésére és figyelmeztető jelzést ad eredményről. Elsődlegesen általános háztartásbeli használatra alkalmas.

Kicsomagolás és ellenőrzés

Távolítsa el a vérnyomásmérőt a csomagolásból és ellenőrizze, hogy van-e rajta bármilyen sérülés. Ha a vérnyomásmérő sérült, akkor NE HASZNÁLJA és vegye fel a kapcsolatot OMRON viszonteladójával vagy kereskedőjével.

Fontos biztonsági információk

A készülék használatba vétele előtt olvassa el a használati útmutatóban ismertetett Fontos biztonsági információkat. A biztonságos üzemeltetés érdekében kérjük, mindig kövesse a használati útmutató iránymutatásait.

Kérjük, tartsa meg későbbi tájékozódás céljából. Az Ön vérnyomására vonatkozó specifikus információkkal kapcsolatban KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL.

⚠ Figyelmeztetés!

Potenciálisan veszélyes helyzetet jelöl, amely, ha nem kerülik el, súlyos vagy végzetes balesethez vezethet.

- NE használja felügyelet nélkül a készüléket csecsemőkön, kisgyermekeken, gyermekeken, és olyan embereken, akik nem tudják kifejezni bejegyzésüket.
- NE változtasson gyógyszerszerezésén a vérnyomásmérő mérési eredményei alapján. Csak az orvosa által felírt gyógyszereket szedje. CSAK az orvosok rendelkeznek a magas vérnyomás diagnosztizálására és kezelésére szolgáló megfelelő képesítésessel.
- NE használja a készüléket sérült vagy kezelés alatt álló csuklón.
- NE tegye a mandzsettát a csuklóra, ha a páciensbe intravénás csepegető vagy vértranszfúzió van bekötve.
- NE használja a vérnyomásmérőt olyan helyen, ahol magas frekvencián (HF) működő sebészeti berendezés, mágneses rezonanciavizsgálat (MRI) vagy komputertomográfia (CT) szkenner található. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- NE használja a vérnyomásmérőt oxigéndús környezetben vagy gyúlékony gázok közelében.
- A készülék használata előtt konzultáljon orvosával, ha az alábbi egészségügyi problémák fennállnak Önnél: szívritmuszavar, pl. pitvari vagy kamrai fibrilláció, artériás arterioszklerózis, gyenge vérkeringés, cukorbetegség, terhesség, preeclampsia vagy vesebetegségek. NE FELEDJE, hogy a páciens bármilyen mozgás vagy mozgással járó állapota, resztetése, remegése befolyásolhatja a mérést.
- SOHA ne diagnosztizálja vagy kezelje saját magát a mérési eredmények alapján. MINDIG konzultáljon orvosával.
- A termékhez tartozó apró alkatrészek lenyelése életveszélyes, gyermekek, kisgyermekek és csecsemők esetében fulladást okozhat.

Adatátvitel

- Ez a termék rádiófrekvenciás jeleket (RF) bocsát ki a 2,4 GHz-es frekvenciasávban. NE használja a terméket olyan helyeken, ahol az RF kibocsátást korlátozzák, így például repülőgépeken vagy kórházakban. Ha RF rádióhullámok korlátozását igénylő környezetben van, akkor kapcsolja ki a Bluetooth funkciót és távolítsa el az elemeket a vérnyomásmérőből.

Az elemek kezelése és használata

- Olyan helyen tárolja az elemeket, ahol gyermekek, Kisgyermekek és csecsemők nem férhetnek hozzá.

⚠Vigyázat!

Olyan potenciális veszélyhelyzetet jelez, melynek bekövetkezése a felhasználó vagy páciens enyhe vagy közepes mértékű sérülését okozhatja, illetve a készülék és egyéb tulajdon fizikai károsodását eredményezheti.

- Hagyja abba a készülék használatát és forduljon azonnal orvosához, ha bőrén irritációt vagy egyéb kellemetlenségeket tapasztal.
- Konzultáljon orvosával a vérnyomásmérő csuklón történő használata előtt, ha intravaszkuláris hozzáférés vagy intravaszkuláris terápia van a páciensen folyamatban, vagy artériás-vénás (A-V-) sőnt van behelyezve, mivel a véráramlás ideiglenes megváltozása miatt sérülés léphet fel.
- Ha említteltávolító műtéte volt, akkor a vérnyomásmérő használata előtt mindenképpen konzultáljon orvosával.
- Konzultáljon orvosával a készülék használata előtt, ha súlyos keringési rendellenességben vagy egyéb vérproblémákban szenved, mivel a mandzsetta felfújása belső vérzést okozhat.
- NE végezzen vérnyomásmérést a szükségesnél gyakrabban, mert a véráramlás megváltozása miatt belső vérzés léphet fel.
- CSAK akkor fújja fel a csuklómandzsettát, ha az fel van helyezve a csuklójára.
- Ha a mérés után a csuklómandzsetta nem ereszt le, akkor távolítsa el.
- A készüléket KIZÁRÓLAG vérnyomásmérésre használja.
- Mérés közben ellenőrizze, hogy a vérnyomásmérő 30 cm-es környezetében ne legyen mobil eszköz és semmi egyéb olyan elektromos berendezés, amely elektromágneses mezőt generál. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- NE szerelje szét és ne próbálja megjavítani a vérnyomásmérőt vagy a tartozékait. Ez pontatlan mérési eredményhez vezethet.
- NE használja a készüléket olyan helyen, ahol nedvesség érheti vagy víz kerülhet rá. Ez károsíthatja a vérnyomásmérőt.
- NE használja a készüléket nagy igénybevétel mellett, így klinikákon vagy rendelőintézetekben sem.
- NE használja a vérnyomásmérőt más orvosi elektronikai (medical electrical - ME) berendezéssel egyzserre. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- A mérések előtt legalább 30 perccel ne fűdjön, kerülje az alkohol vagy koffein fogyasztását, a dohányzást, a testmozgást és az étkezést.
- A mérés megkezdése előtt pihenjen legalább 5 perccet.

- A mérés előtt távolítsa el szoros vagy szűk ruhadarabjait és kiegészítőit csuklójáról.
- NE mozogjon, és ne beszéljen a mérés alatt.
- CSAK olyan pácienseknél használja a vérnyomásmérőt, akiknek a csuklókerülete a mandzsettán jelölt tartományba esik.
- Mérés előtt ellenőrizze, hogy a vérnyomásmérő felvette-e a szoba hőmérsékletét. Ha rendhagyó hőmérsékleti körülmények között végez mérést, akkor az pontatlan eredményhez vezethet. Az OMRON azt javasolja, hogy ha a készüléket a maximális vagy minimális tárolási és szállítási hőmérsékleten tárolták, akkor ajánlott 2 órát várni a készülék használata előtt, hogy a készülék felvegye a környezet hőmérsékletét.
- A működtetési és tárolási/szállítási hőmérséklettel kapcsolatos további információért lásd az 7 fejezetet.
- NE hajlítsa erősen a csuklómandzsettát.
- Olvassa el és tartsa be a 9. fejezetben található „A termék megfelelő hulladékkezelése” című rész utasításait a készülék vagy a használt tartozékok és opcionális alkatrészek hulladékba helyezésekor.
- NE használja a vérnyomásmérőt, ha annak lejárt a használathatóságí időtartalma. Lásd az 7 fejezetet.

Adatátvitel

- NE cserélje az elemeket, miközben a készülék mérési eredményeket küld az okos eszközre. Ez meghibásodáshoz és a vérnyomásadatok átvitelének hibájához vezethet.

Az elemek kezelése és használata

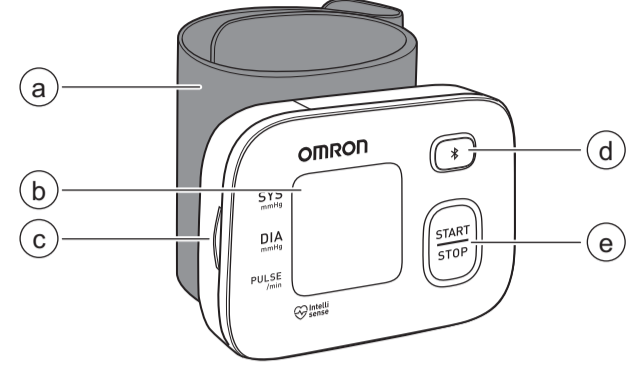
- Az elemek behelyezésekor ÜGYELJEN az elemek polarítására.
- CSAK 2 db „AAA” jelzésű alkáli elemet használjon a vérnyomásmérőben. NE használjon más típusú elemeket. NE használjon együtt régi és új elemet. Ne használjon különböző típusú vagy gyártmányú elemeket egyszerre.
- Távolítsa el az elemeket, ha hosszabb ideig nem fogja használni a vérnyomásmérőt.
- Ha az elemekben található folyadék a szemébe kerül, azonnal öblítse ki bőséges mennyiségű tiszta vízzel. Azonnal forduljon orvosához.
- Ha az elemekben található folyadék a bőrére vagy a ruházatára kerül, azonnal öblítse le bőséges mennyiségű tiszta, langyos vízzel. Forduljon orvosához, ha irritáció, sérülés vagy fájdalom lép fel.
- NE használja az elemeket szavatossági idejük lejárta után.
- Rendszeresen ellenőrizze az elemeket, és győződjön meg arról, hogy megfelelő állapotban vannak-e.
- CSAK a készülékhöz megadott típusú elemeket használjon. Nem támogatott elemek használata károsíthatja a vérnyomásmérőt, és/vagy veszélyeztetheti a működését.

1. Ismerje meg a vérnyomásmérőt

1.1 Tartalom

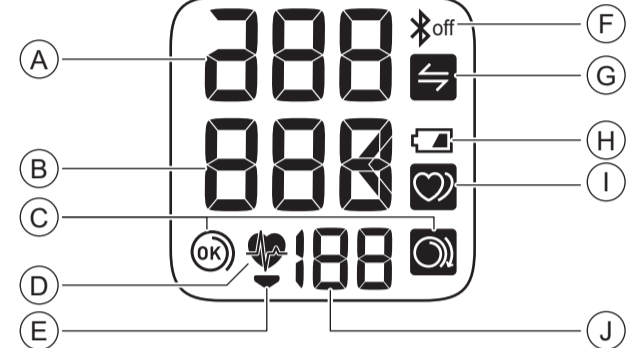
Vérnyomásmérő, 2 db „AAA” alkáli elem, tárolótok, használati útmutató, telepítési útmutató

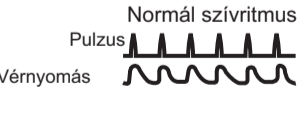
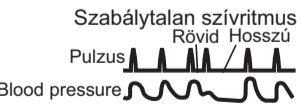
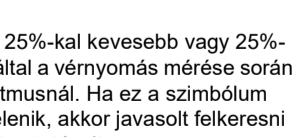
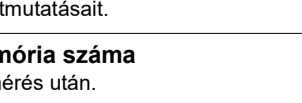
1.2 Készülék



- a. Csukló mandzsetta (Csuklókerület 13,5 cm–21,5 cm)
- b. Kijelző
- c. Elemtartó
- d. [Csatlakozás] gomb
- e. [START/STOP] gomb

1.3 Kijelző és szimbólumok



A	Szisztolés vérnyomás mérési eredmény	
B	Diasztolés vérnyomás mérési eredmény	
C	Helyes mandzsettafelhelyezés szimbólum (OK) <p>Akkor jelenik meg, ha a csuklómandzsetta a mérés közben megfelelően van a csuklóra helyezve. A korábbi mérési eredmények megtekintésekor is megjelenik.</p>	
C	Helyes mandzsettafelhelyezés szimbólum (laza) <p>Akkor jelenik meg, ha a csuklómandzsetta a mérés közben nincsen megfelelően a csuklóra helyezve. A korábbi mérési eredmények megtekintésekor is megjelenik.</p>	
D	Szívdobogás szimbóluma <p>Mérés közben villog.</p> <p>Akkor jelenik meg, ha a szisztolés vérnyomás 135 Hgmm vagy magasabb, és/vagy a diasztolés vérnyomás 85 Hgmm vagy magasabb.</p>	
E	Leeresztés szimbóluma <p>A mandzsetta leeresztésekor jelenik meg.</p>	
F	Bluetooth ON szimbólum <p>Akkor jelenik meg, ha a Bluetooth engedélyezve van.</p>	
F	Bluetooth KI szimbólum <p>Akkor jelenik meg, ha a Bluetooth nincs engedélyezve.</p>	
G	Sync szimbólum <p>Villog/megjelenik, ha a mérési adatok átvitelére van szükség, mert a tárolásra használt memória majdnem vagy teljesen tele van. Ha párosította a vérnyomásmérőt egy okos eszközzel, akkor a mérési eredményeket vigye át az okos eszközre, mielőtt a vérnyomásmérő a legregebbi adatokat törölni kezdené. Maximum 30 mérési eredmény tárolható a belső memóriában.</p>	
H	Elemtöltöttség szimbólum (alacsony) <p>Villog, ha az elemek töltöttsége alacsony.</p>	
H	Elemtöltöttség szimbólum (lemerült) <p>Villog, ha az elemek töltöttsége teljesen kimerült.</p>	
I	Szabálytalan szívverés szimbóluma <p>Akkor jelenik meg, ha a vérnyomásmérő egy mérés közben 2 vagy több alkalommal észlel szabálytalan szívverést.</p> <p>A szabálytalan szívverés olyan ritmust jelent, amely 25%-kal kevesebb vagy 25%-kal több a készülék által a vérnyomás mérése során észlelt átlagos szívritmusnál. Ha ez a szimbólum rendszeresen megjelenik, akkor javasolt felkeresni orvosát és követni útmutatásait.</p>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>Normál szívritmus</p>  <p>Pulzus</p> </div> <div style="margin-right: 10px;"> <p>Vérnyomás</p>  <p>Pulzus</p> </div> <div> <p>Szabálytalan szívritmus</p>  <p>Rövid Hosszú</p> <p>Blood pressure</p>  <p>Pulzus</p> </div> </div>
J	Pulzusszám-kijelzés / Memória száma <p>A pulzus értéke megjelenik a mérés után.</p>	

Az ESH/ESC* 2013-as irányelvei az artériás hipertónia megállapításához

Hipertóniát jelentő vérnyomási szintek irodai és otthoni mérés esetén

	Iroda	Otthon
Szisztolés vérnyomás	≥ 140 Hgmm	≥ 135 Hgmm
Diasztolés vérnyomás	≥ 90 Hgmm	≥ 85 Hgmm

Az intervallumértékek a vérnyomásra vonatkozó statisztikából származnak.

* European Society of Hypertension (ESH) és European Society of Cardiology (ESC).

⚠ Figyelmeztetés!

- SOHA ne diagnosztizálja vagy kezelje saját magát a mérési eredmények alapján. MINDIG konzultáljon orvosával.

2. Előkészítés

2.1 Az elemek behelyezése

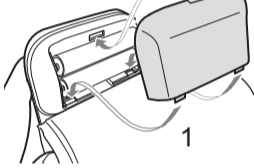
- Nyomja meg az elemtartó fedelén található pöcköt, majd húzza lefelé.



- Helyezzen be 2 darab „AAA” alkáli elemet az elemtartóban jelzett módon.



- Zárja be az elemtartó fedelét.



Megjegyzés

- Ha a „☒” szimbólum villog a kijelzőn, akkor javasolt végrehajtani az elemek cseréjét.
- Az elemek cseréjéhez kapcsolja ki a vérnyomásmérőt és távolítson el minden elemet. A 2 alkáli elemet egyszerre cserélje.
- Az elemek cseréje nem törli a korábbi mérési eredményeket.
- A mellékelt elemeknek rövidebb lehet az élettartamuk az új elemeknél.
- A használt elemek hulladékkezelését a helyi szabályoknak megfelelően végezze.
- Az elemek helyes behelyezését követően a „P” jelzés villogni kezd a kijelzőn és elkezdődik a párosítás. A készülék párosításával kapcsolatos részletekért lásd a 2.2. fejezetet. Ha a vérnyomásmérőt korábban már párosították az okoseskőzzel az elemek behelyezésekor, az „O” jelzés kezd villogni. Ha villog, átviheti a mérési eredményeit.

2.2 A vérnyomásmérő és egy okos eszköz párosítása

Tekintse át a kompatibilis okos eszközök listáját a www.omronconnect.com/devices/weboldalon.

- Engedélyezze a Bluetooth lehetőséget az okos eszközön.
 - Töltse le az ingyenes „OMRON connect” alkalmazást az okos eszközre.
- Download on the



App Store

GET IT ON



Google Play
- Ha már telepítette az „OMRON connect” alkalmazást, akkor nyissa meg az alkalmazást és adja hozzá az új vérnyomásmérőt.
- Nyissa meg az alkalmazást az okos eszközön, és kövesse az utasításokat.
- Győződjön meg arról, hogy a vérnyomásmérő csatlakozása sikeres volt.



Ha a vérnyomásmérőt sikeresen csatlakoztatta az okoseskőzhöz, akkor megjelenik az „OK” szimbólum.

Megjegyzés

- Ha az „Err” szimbólum jelenik meg, akkor kövesse az „OMRON connect” alkalmazás utasításait.
- A vérnyomásmérő 10 másodperc után automatikusan, mindenféle művelet nélkül kikapcsol.
- A párosítási folyamat sikeres befejezése után automatikusan átvitelre kerülnek a tárolt mérési eredmények a vérnyomásmérő memóriájából.
- Felhívjuk figyelmét, hogy az OMRON nem vállal felelősséget az alkalmazásban tárolt adatok és/vagy információk esetleges elvesztéséből adódó károkért.
- Az „OMRON connect” alkalmazás az egyetlen, amit javasolunk a vérnyomásmérőn tárolt adatok hibátlan átvételéhez.

2.3 A vérnyomásmérővel pcpsolatos tanácsok

A pontos mérések érdekében kövesse az alábbi útmutatást:

- A stressz növeli a vérnyomást. Lehetőleg ne stresszes időszakban végezze a méréseket.
- A méréseket csendes helyen végezze.
- Fontos, hogy a méréseket minden nap ugyanakkor végezze. Reggeli és esti mérések végzése egyaránt ajánlott.
- Ne felejtse el rögzíteni vérnyomásának és pulzusszámának értékeit, hogy orvosának bemutatthassa azokat. Egyetlen mérés nem adhat pontos felvilágosítást vérnyomásának valódi értékéről. Használja a Vérnyomásnaplót a különböző eredmények adott perióduson belül történő rögzítésére. A napló PDF fájljainak letöltéséhez látogassa meg a www.omron-healthcare.com weboldalát.

⚠Vigyázat!

- A mérések előtt legalább 30 perccel ne fűdjön, kerülje az alkohol vagy koffein fogyasztását, a dohányzást, a testmozgást és az étkezést.
- A mérés megkezdése előtt pihenjen legalább 5 perccet.

2.4 A csuklómandzsetta felhelyezése

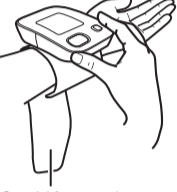
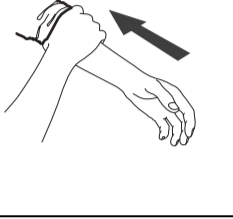
Megjegyzés

- Kövesse az alábbi lépéseket a csuklómandzsetta bal csuklóra történő felhelyezéséhez. Ha a jobb csuklóján végez mérést, akkor alkalmazza ugyanazokat a lépéseket, mint a bal csukló esetén.
- A vérnyomás különböző lehet a jobb és a bal csuklón mérve, és a kapott mérési értékek is különbözhetnek. Az OMRON azt javasolja, hogy mindig ugyanazon a csuklóján végezze el a méréseket. Ha a két csuklón mért értékek nagyon eltérőek, keresse fel orvosát annak meghatározásához, hogy melyik csuklóját használja a méréshez.

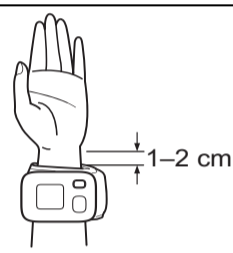
⚠Vigyázat!

- A mérés előtt távolítsa el szoros vagy szűk ruhadarabjait és kiegészítőit csuklójáról.

- Helyezze fel a csuklómandzsettát a bal csuklójára. Hajtsa fel az ing vagy egyéb ruhadarab ujját. Ügyeljen arra, hogy az ing vagy egyéb ruhadarab felhajtott uja ne legyen nagyon szoros a karjánál. Ez elszoríthatja a véráramlást a karjában.
- Helyezze a csuklóját a mandzsettába. Tenyere és a vérnyomásmérő kijelzője egyaránt felfelé nézzen.
- Úgy helyezze fel a csuklómandzsettát az ábrán látható módon, hogy 1–2 cm-es hely maradjon szabadon a tenyere alja és a mandzsetta között.



Csukló mandzsetta



- Rögzítse szorosan a csuklómandzsettát a csuklóján. Ne használja ruhán keresztül. Ellenőrizze, hogy csuklója és a mandzsetta között ne legyen rés.

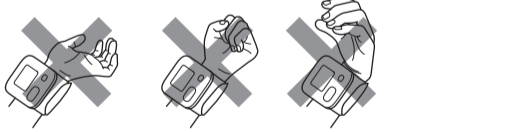
Megjegyzés

- Győződjön meg róla, hogy a csuklómandzsetta nem takarja a csuklócsont kidudorodó részét a csukló külső felén.

2.5 A megfelelő ülőhelyzet

A mérés elvégzéséhez üljön nyugodtan és kényelmesen, kellemes hőmérsékletű helyen. Helyezze könyökét az asztalra a karja megfelelő megtámasztásához.

- Üljön le egy székre, lábait ne tegye keresztbe, és mindig talpa legyen a padlón.
- Üljön le, a hátát és a karját támassza meg.
- A vérnyomásmérő körülbelül olyan magasan legyen, mint a szive. Ha a vérnyomásmérő pozíciója a szívéhez képest túl magasan van, akkor a vérnyomás értéke alacsonyabb lesz a valóságosnál. Ha a vérnyomásmérő pozíciója a szívéhez képest túl alacsonyan van, akkor a vérnyomás értéke magasabb lesz a valóságosnál.
- Lazítsa el a csuklóját és a kezét. Ne hajlítsa hátra, ne forgassa el a csuklóját és ne szorítsa öklöbe a kezét.



3. A vérnyomásmérő használata

3.1 Mérés

Megjegyzés

- A mérés leállításához nyomja meg egyszer a [START/STOP] gombot, hogy kiengedje a csuklómandzsettában lévő levegőt.

⚠Vigyázat!

- NE használja a vérnyomásmérőt más orvosi elektronikai (medical electrical - ME) berendezéssel egyzserre. Ez a vérnyomásmérő működésében hibákat okozhat és/vagy hibás mérési eredményekhez vezethet.
- NE mozogjon, és ne beszéljen a mérés alatt.

- Nyomja meg a [START/STOP] gombot. Minden szimbólum megjelenik a kijelzőn a mérés kezdete előtt.
- Üljön nyugodtan, és ne mozogjon, ne beszéljen a mérés befejezéséig.

A mandzsetta felfújásának kezdetekor a vérnyomásmérő automatikusan meghatározza a felfújás ideális mértékét. A vérnyomásmérő felfújás közben érzékeli a vérnyomást és a pulzust.

A „☒” minden szívdobbanásnál felvilan.

